

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	47/Акт	салат из квашенной капусты	100
	гор.блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	100
	гарнир	171	каша перловая рассыпчатая с маслом слив	180
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка консервированного	100
	1 блюдо	355	солянка по домашнему	/10/200/5/1
	2 блюдо	290/АКТ	птица тушеная в соусе	100
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливоч	180
	сладкое			200
	гор.напиток	48(АКТ)	компот из изюма	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

3/12/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	47.00	2.09	5.10	7.50
	196.00	8.06	8.74	10.68
	170.00	5.35	5.21	38.03
	106.00	0.07	0.02	15.00
	81	2.43	0.3	14.64
	55.00	3.08	5.47	7.69
	112.00	6.06	9.17	22.05
	120.00	9.01	7.26	4.55
	137.00	3.67	5.76	28.13
	122.00	0.35	0.08	25.18
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66